



Итак, от пустышки лучше **постепенно избавляться в следующих случаях:**

- Если ребенку уже исполнилось 1,5 года,
- Если малыш сосет ее весь день, практически не вынимая из рта,
- Если соска мешает общению ребенка с другими детьми,
- Если у ребенка есть проблемы со слухом и речью.

Конечно, лучше если родители запасутся терпением, и отказ от пустышки будет происходить постепенно. Чтобы сгладить негативные моменты родителям нужно **как можно больше уделять малышу времени** – гулять с ним, играть, рисовать, читать вместе книжки и т.д. Как только ребенок будет вспоминать о своей соске, нужно будет быстро переключить его внимание, отвлечь на что-то интересное. Если ребенок заснул с пустышкой, нужно сразу ее вытащить из рта и отдать обратно в том случае, если ребенок начнет требовать ее и капризничать. Если ребенку уже исполнилось 6 месяцев и старше, лучше приучать его пить из чашки, чем из бутылочки. На прогулку также лучше оставлять пустышку дома (тем более что чаще всего она сразу же падает на землю и отправляется в сумку).



АДРЕС:

157006,
Костромская область, г. Буй,
ул. Ленских событий, д. 54-а

ТЕЛЕФОН:

8 (49435) 4-89-84

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:

solnyshko6@list.ru

ВЕБ-САЙТ:

<http://detsad82-buy.ru/>



Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №6 «Солнышко»
городского округа город Буй

Консультационный центр

Как отучить ребенка от пустышки



Материал подготовлен
педагогом–психологом
Кругловой Ольгой Анатольевной



В каком возрасте лучше отучать ребенка от пустышки?

Врачи считают, что пустышки, даже самые современные ортодонтические модели, отрицательно влияют на формирующийся прикус у ребенка и становление речи, поэтому уже **после 10 месяцев пустышка** абсолютно не нужна. Психологи подчеркивают, что иногда ребенок может настолько привыкнуть к пустышке, что если отобрать у него ее насильно, то можно вызвать настоящую психологическую травму, поэтому важно дать ребенку возможность самостоятельно отучиться от соски.

Важно дать ребенку
возможность
самостоятельно
отучиться от соски



Таинственное исчезновение соски

Этот метод подходит для тех родителей, которые привыкли решать все проблемы сразу. Пустышка в этом случае резко и навсегда исчезает из жизни ребенка – ее «уносят птички/котятка/бабочки для своих детей», или соска просто «теряется раз и навсегда», или ее «дарят совсем маленьким малышам». В отдельных случаях родители просто отрезают каждый день по маленькому кусочку от пустышки, пока она не исчезает совсем. Самое главное, **не поддаваться потом на капризы и истерики малыша** и не бежать в магазин за новой соской, а спокойно объяснить, что он сам попрощался с соской/подарил ее.

Засыпаем без пустышки

Чтобы приучить ребенка засыпать без соски, попробуйте придумать для него новые приятные ритуалы перед сном: поглаживайте его по голове, прочитайте сказку, спойте колыбельную. Купите новую мягкую игрушку для сна или новую красочную пижаму. Нужно сделать все, чтобы малыш расслабился и чувствовал себя спокойно. Можно придумать сказку, что какой-нибудь котенок сейчас плачет и никак не может уснуть без соски, и предложить ребенку подарить ему свою.



Чего нельзя делать при отучении ребенка от пустышки

Не вздумайте мазать пустышку горькими или неприятными на вкус вещами – горчицей, соком алоэ, лимонным соком и т.д. Во-первых, зачем мучить малыша неприятными ощущениями, а во-вторых, представьте: одна из привычных и любимых вещей стала вдруг чужой и не знакомой. Это может вызвать у ребенка стресс и страх. К тому же, чеснок или горчица может вызвать аллергический отек гортани.

Не поддавайтесь на
крики и истерики
ребенка



Не кричите и не ругайте ребенка за соску-пустышку. Малыш вряд ли поймет, почему ругается мама, и может напугаться. Будьте нежны, ласковы и терпеливы со своим ребенком, чтобы помочь пережить этот непростой период без лишнего стресса.

Не нужно пугать малыша страшилками вроде: «А вот всех детей, кто сосет соску, утаскивает с собой «страшная бабайка». Ваша цель – отучить ребенка от пустышки, а не развить в нем навязчивые страхи и стрессовые состояния.

Нельзя стыдить ребенка и сравнивать его с другими детьми, которые уже смогли расстаться с пустышкой. Пренебрежительный тон и установка, что соседский ребенок лучше, напротив сильно расстроят ребенка, и утешение он будет искать именно в пустышке.

Не поддавайтесь на крики и истерики. Если вы все же забрали соску, то ни в коем случае, ни при каких обстоятельствах не возвращайте ее назад. И предупредите об этом остальных членов семьи, чтобы сердобольная бабушка не бежала в аптеку за новой пустышкой для любимого внука. Не поддавайтесь, иначе ребенок почувствует вашу слабость и будет манипулировать вами при отучении от соски.