



Если у ребенка, не смотря на ваши усилия, **началась истерика. Спокойно переждите** ее, и только потом объясните, как «правильно» себя вести и почему. Скорее всего, придется не раз возвращаться к этому разговору в других подобных ситуациях.

Это время трудное не только для ребенка, но для родителей, так как требует коренного пересмотра отношения к своему повзрослевшему малышу. И если в стратегии воспитания ничего не меняется, то кризис 3 лет затянется на долгие месяцы.

Воспитывайте ребенка не замечаниями, а на своем примере. То есть ведите себя с ребенком так, как хотели бы, чтобы он вел себя с окружающими людьми, в том числе и с вами.

**Кризисы необходимы** для развития ребенка, они - движущая сила его развития, этапы. Кризис – природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение силы воли, собственной значимости. Это **жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребенка.**



**АДРЕС:**

157006,  
Костромская область, г. Буй,  
ул. Ленских событий, д. 54-а

**ТЕЛЕФОН:**

8 (49435) 4-89-84

**ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:**

[solnyshko@list.ru](mailto:solnyshko@list.ru)

**ВЕБ-САЙТ:**

<http://detsad82-buy.ru/>



Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №6 «Солнышко»  
городского округа город Буй

## Консультационный центр

### Как помочь ребенку пережить кризис 3 лет



Материал подготовлен  
педагогом–психологом  
Кругловой Ольгой Анатольевной



## Симптомы – семизвездие кризиса третьего года жизни

**Своеволие.** Ребенок все хочет делать сам, даже если не умеет.

**Упрямство.** Когда ребенок упрямится, он настаивает на чем-то не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что **он** это потребовал: «Я так решил!».

**Негативизм и строптивость.** Ребенок поступает вопреки не только родителям, но порой даже своему собственному желанию.

Любой кризис – это внутреннее противоречие между «хочу» и «могу»



**Протест-бунт.** Это ответ на давление со стороны родителей, и их желание все решать за малыша («Не кричи!», «Не ломай!», «Сядь за стол!», «Одень тапочки!»). Ребенок в состоянии конфликта с окружающими.

**Обесценивание.** Изменяется отношение ребенка к любимым вещам и игрушкам (он может бросать их, ломать) и к людям (малыш может стукнуть или обзвать маму грубыми словами).

Важно предоставлять ребенку возможность самостоятельных поступков и решений людьми



**Деспотизм.** Малыш учится управлять окружающим миром, пытается заставить родителей делать то, что он хочет. Ребенок находится в состоянии конфликта с окружающими.



Чем больше у ребенка будет опыт самостоятельных поступков и принятия решений, чем больше успехов и (увы) ошибок он совершит, тем быстрее пройдет кризис, тем быстрее он научится **ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ** с людьми.

## Основные принципы поведения родителей в период кризиса 3 лет:

- **Обращаясь к ребенку,** формулируйте свои просьбы не в виде утверждения («Иди кушать»), а в **виде вопроса** («Ты кушать будешь?», «Ты кушать будешь сейчас или попозже?», «Ты будешь кушать рисовую кашку или гречневую?» в зависимости от ответа, который вы ожидаете услышать).

- **Ведите** себя с малышом, как **с равным**. Спрашивайте разрешения взять его игрушку, обязательно говорите «Спасибо», если кроха оказал вам услугу. Так вы не только избежите негативизма и упрямства с его стороны, но и подадите малышу хороший пример для подражания.

- **Направляйте энергию** ребенка **в мирное русло**, то есть предлагайте замену нежелательным поступкам малыша (так делать нельзя, а так можно), используйте игру для сглаживания кризисных моментов

- **Уступайте ребенку в «мелочах»**, максимально расширьте его права, позвольте ему совершать ошибки, не вмешивайтесь в детские дела, если малыш об этом не просит. Но в том, что касается его здоровья и безопасности, а так же здоровья и безопасности других людей – будьте непреклонны – **НЕТ**, безо всяких исключений!

Общение с ребенком во время кризиса – это особое искусство. Главное – вовремя понять и помочь ребенку



- Если малыш стал сопротивляться вашему предложению из чувства негативизма, просто **пождидте несколько минут**. Ему нужно немного времени, чтобы самому принять решение.