

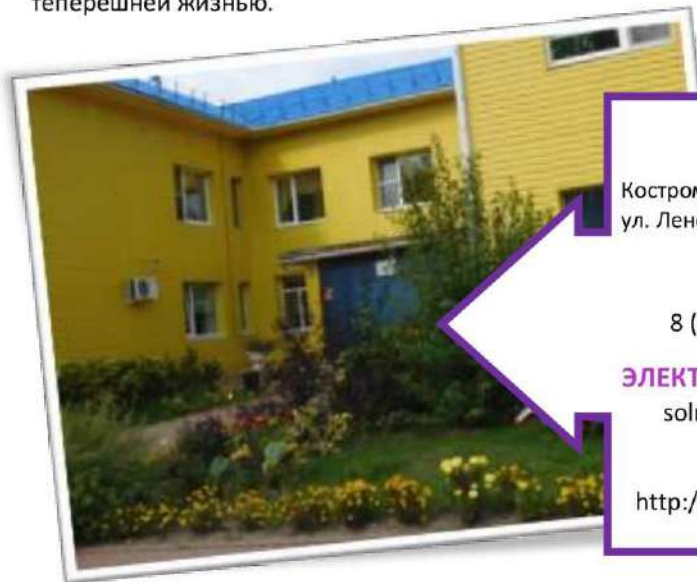


Поддерживайте ребенка в период адаптации, меньше обращайтесь внимания на его капризы, *дарите ему свое тепло и любовь*. Постарайтесь не менять ничего в жизни ребенка в этот период (не отучайте от соски, груди – это лучше сделать заранее, не езьте надолго в гости, не приглашайте к себе незнакомых малышу людей и т.п.). *Берегите нервную систему ребенка!*

Основные особенности периода адаптации к детскому саду:

- Нарушения настроения
- Нарушения сна
- Снижение аппетита
- Понижение иммунитета
- Нарушение поведения

Полная адаптация ребенка к детскому саду возможна не раньше чем **через 2-3 месяца**. И в течение всего этого периода надо заботиться о том, чтобы ребенок не слишком остро ощущал разрыв между своей прежней и теперешней жизнью.



АДРЕС:

157006,
Костромская область, г. Буй,
ул. Ленских событий, д. 54-а

ТЕЛЕФОН:

8 (49435) 4-89-84

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:

solnyshko6@list.ru

ВЕБ-САЙТ:

<http://detsad82-buy.ru/>



Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №6 «Солнышко»
городского округа город Буй

Консультационный центр

Как подготовить ребенка к поступлению в детский сад



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

Материал подготовлен
педагогом–психологом
Кругловой Ольгой Анатольевной



Поступление ребенка в детский сад – важное событие в жизни любой семьи. Когда родители решаются отдать малыша в детский сад, у них сразу возникает огромное количество вопросов и сомнений

Адаптация – это приспособление организма к новым или изменившимся условиям жизни



Что дает ребенку посещение детского сада:

- Возможность общения со сверстниками, включенность в группу.
- Малыш узнает, что помимо мамы есть и другие взрослые, к мнению которых нужно прислушиваться, а иногда и просто подчиняться.
- В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами поведения и учится соблюдать их.
- В детском саду ребенок получает возможности для умственного и физического развития.

Формируйте позитивный настрой



Что такое адаптация? **Адаптация** – это приспособление организма к новым или к изменившимся условиям жизни.

Трудности адаптации в первое время посещения детского сада выявляются **у каждого второго мальчика и у каждой третьей девочки.**



Как сделать период адаптации малыша к новым условиям наиболее мягким?

Приближайте условия в семье **к условиям детского сада** (режим дня, характер питания).

Рассказывайте ребенку, **что такое детский сад**, зачем туда ходят дети, почему Вы хотите, чтобы малыш пошел в сад: "Детский сад - это такой большой дом с красивым садиком, куда мамы и папы приводят своих детей. Тебе там очень понравится: там много других детишек, которые все делают вместе - кушают, играют, гуляют. Вместо меня там будет с тобой тетя-воспитательница, которая станет заботиться о тебе, как и о других малышах. В детском саду очень много игрушек, там замечательная детская площадка, можно играть с другими детьми в разные игры"

Формируйте позитивный настрой. Внушайте ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим

Учите ребенка **общаться со сверстниками** (поблагодарить, поделиться игрушкой). Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки. Познакомьтесь с другими родителями и их детьми. Называйте других детей в присутствии вашего малыша по именам. Спрашивайте его дома о новых друзьях.

Обучайте ребенка **дома** всем необходимым для него **навыкам самообслуживания**

Полная адаптация к детскому саду - через 2-3 месяца. Наберитесь терпения!



Не угрожайте ребенку детским садом как наказанием за детские грехи, за его непослушание. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом!