



В годовалом возрасте ребенок начинает изучать окружающий мир, его интересуют окружающие предметы, в его сознании теперь всплывают образы из памяти, все вызывает у него побуждение к действию.

Когда именно происходит кризис первого года?

Считается, что **начало** кризиса первого года может поджидать ребенка уже **в девять месяцев**. Примерно **к полутора годам** (плюс-минус) он **затихнет** и наступит непродолжительный стабильный период развития. Завершится он новым кризисным витком в районе второго дня рождения малыша.

Терпение и понимание взрослых помогают уменьшить проявление негативных эмоций у маленьких детей и выйти на новый этап своего развития. При благоприятном течении кризис первого года в жизни вскоре заканчивается, и наступает относительно спокойное время.



АДРЕС:

157006,
Костромская область, г. Буй,
ул. Ленских событий, д. 54-а

ТЕЛЕФОН:

8 (49435) 4-89-84

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:

solnyshko6@list.ru

ВЕБ-САЙТ:

<http://detsad82-buy.ru/>



Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №6 «Солнышко»
городского округа город Буй

Консультационный центр

Кризис первого года жизни ребенка



Материал подготовлен
педагогом–психологом
Кругловой Ольгой Анатольевной



Кризис психологи относят к числу «малых» кризисов в жизни человека, он разделяет два этапа эпохи раннего детства – младенчество и ранний детский возраст.

Каковы основные признаки первого кризиса?

Во время кризиса первого года вы можете заметить, что ребенок чаще и интенсивнее, чем раньше, **капризничает, впадает в истерику, отказывается от еды, проявляет агрессию**, не желает отпустить вас от себя, требует повышенного внимания, **отказывается выполнять просьбы**, ведет себя противоречиво и непоследовательно. И все это практически одновременно и в течение всего дня. Да, это трудное время. Но это не ваша вина! И не вина ребенка. Ему трудно и он очень нуждается в вашей заботе. Помогите ему пройти через кризис с **уверенностью** в том, что он по-прежнему **любим**, что его поддерживают и **оберегают самые главные люди в его жизни**.

Начало кризиса первого года - в 9 месяцев, окончание - к 1,5 годам



Кризис первого года связан с появлением в жизни ребенка ходьбы и автономной речи.

У всех детей бывает кризис первого года? Да, у всех. Проявляется он может по-разному, но **суть** примерно такая: ребенок отчаянно нуждается в родителях, особенно в маме (в этот момент вы можете заметить, что он просто не желает слезать с рук, вечно просит любви и ласки), но при этом хочет активно познавать и исследовать, часто игнорируя прямые запреты. В это время **противоречивость поведения** – один из основных принципов существования ребенка.



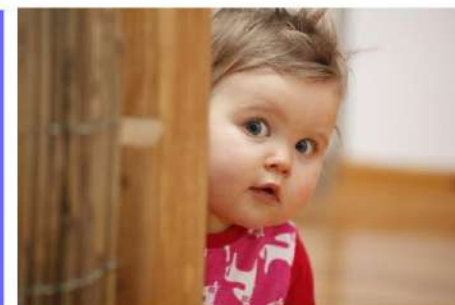
Что делать?

1. Понять, что этот **этап – неизбежен**. Ребенок обязательно должен научиться взаимодействовать с окружающим миром самостоятельно, проверив, насколько далеко простираются границы дозволенного.

2. **Поощрять самостоятельность**. Пусть он с головы до пят обмажется яблочным пюре, но дайте ему орудовать ложкой самому. Именно сейчас ему важно понять, что он – не приложение к родителям, но личность с собственным образом мышления.

3. **Установить границы и сформировать четкий список запретов**. Запрещая, придется повторять слово «нельзя» много раз, но обязательно говорить, почему именно вы это делаете. Основные запреты должны касаться безопасности ребенка. Все, что запрещено, остается запрещенным стабильно. Все, что разрешено, должно быть разрешено всегда.

Терпение и понимание взрослых уменьшают проявление негативных эмоций у детей



4. Обязательно **используйте** возможности **игры**. Все проявления кризиса легче переживать через игру. Разыгрывайте с игрушками спектакли на тему безопасности, показывайте, как последовательность действий отразится на поведении мишуток и зайчат.

5. **Развивайте речь**. Просто разговаривайте с малышом. Называйте предметы, чувства, эмоции, подключите весь свой актерский талант и пользуйтесь мимикой и жестами. Лучшего момента, чем кризис первого года, для обучения на собственном опыте просто нет.